

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимпиец» в МКОУ «Центр образования имени А. Некрасова» на 2022-2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

Задачи:

1. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта.
2. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.
3. Становление и развитие связей с другими спортивными клубами и организациями.
4. Создание физкультурного актива во всех классах школы.
5. Содействие открытию спортивных секций.
6. Проведение агитационной работы в области физкультуры и спорта, пропаганды комплекса ГТО, информирование общественности о развитии спортивного движения.
7. Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди членов клуба и обучающихся школы.
8. Создание и подготовка команд ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня.
9. Проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе, организация активного спортивно-оздоровительного отдыха.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
Организационно-педагогическая работа			
1	Подготовка документации работы ШСК	До 01.09.2022	Руководитель ШСК
2	Заседание Совета ШСК: -Выбор и утверждение Совета ШСК -составление и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год -распределение обязанностей	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
3	Составление и утверждение плана работы спортивных секций	Сентябрь	Директор, Руководитель ШСК
4	Составление и утверждение спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Сентябрь	Директор, Руководитель ШСК, Учителя ФЗК

5	Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче нормативов ВФСК ГТО	Сентябрь	Медсестра, врач
6	Оценка уровня физической подготовки обучающихся	Сентябрь	Учителя ФЗК
7	Организация выполнения нормативов ВФСК ГТО обучающимися, регистрация на сайте gto.ru, подача заявок в центр тестирования	В течение года	Учителя ФЗК, кл.руководители, родители
8	Выбор физоргов класса	Сентябрь	Кл.руководители
9	Разработка и утверждение положений проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Учителя ФЗК
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</i>			
1	Физкультминутки и физкультпаузы на уроках	В течение года	Учителя-предметники
2	Беседы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	Кл. руководители, учителя-предметники
3	Туристические поездки и походы	В течение года	Кл. руководители
4	Веселые старты (1 классы)	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Учителя ФЗК
5	Турслет (5-11 классы)	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Учителя ФЗК
6	День здоровья (2-4 классы).	Сентябрь, февраль	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Учителя ФЗК
7	День здоровья (1-11 классы)	Февраль	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Учителя ФЗК
8	Неделя здоровья, посвященная «Всемирному Дню Здоровья»	апрель	Кл. руководители, учителя ФЗК
9	Физкультурные мероприятия в школьном лагере с дневным пребыванием	июнь	Педагоги, работающие на лагере; учителя ФЗК
<i>Физкультурно-спортивные мероприятия</i>			
1	Организация и проведение спортивных секций, участие в соревнованиях, проведение общешкольных физкультурно-спортивных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Учителя ФЗК
2	Подготовка и участие команд ШСК в городских, областных соревнованиях, олимпиадах	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Учителя ФЗК
3	Подготовка к выполнению нормативов ВФСК ГТО	В течение года	Учителя ФЗК

4	Сдача нормативов ВФСК ГТО	В течении года	Учителя ФЗК
5	Соревнования по футболу	Сентябрь, май	Учителя ФЗК
6	Всероссийский день бега «Кросс наций»	сентябрь	Учителя ФЗК
7	Соревнования по ТПТ, скалолазанию, спортивному ориентированию и вязке узлов	В течение года	руководитель ТДК
8	Школьный этап Олимпиады по ФЗК (5-11 класс)	октябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Учителя ФЗК, Специалист ИКТ
9	Школа спортивного ориентирования «Азимут» (5 классы)	октябрь	Учителя ФЗК, Кл.руководители
10	Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь, октябрь, апрель, май	Учителя ФЗК
11	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Учителя ФЗК
12	Муниципальный этап Олимпиады по ФЗК (7-11 класс)	Декабрь	Руководитель ШСК, Учителя ФЗК
13	Первенство школьников по перестрелке (3-4 класс)	декабрь	Совет ШСК, Учителя ФЗК
14	Новогодний школьный турнир по волейболу (9-11 класс)	декабрь	Совет ШСК, Учителя ФЗК
15	Школьный конкурс по вязке узлов (5-7 класс)	Январь	руководитель ТДК
16	«Лыжня России»	февраль	Учителя ФЗК
17	Соревнования по лыжным гонкам	Февраль, март	Учителя ФЗК
18	Спартакиада работников образования	Февраль-Март	Совет ШСК, Учителя ФЗК
19	Соревнования по волейболу	апрель	Учителя ФЗК
20	Легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя ФЗК
Информационно-пропагандистская работа			
1	Участие и проведение акций, конкурсов, мероприятий по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года	Зам.директора по УВР, Кл. руководители, учителя-предметники
2	Регулярное обновление информации на сайте школы	В течение года	Специалист ИКТ
3	Конкурс рисунков	Ноябрь-декабрь	Руководитель ШСК, Учителя ФЗК

4	Тематические родительские собрания на тему ЗОЖ	В течение года	Кл. руководители
<i>Врачебно-педагогический контроль</i>			
1	Диспансеризация учащихся 1-11 классов	1 раз в год	Медсестра, врач